

Un punto de vista diferente



¿Te has dado cuenta de la cantidad de veces que en nuestro lenguaje cotidiano utilizamos el verbo ver para indicar otros significados? ¡Te veo bien! Para indicar que tenemos buen aspecto o cómo lo ves? Para pedir opinión respecto a alguna cosa, o veré que puedo hacer por ti, en respuesta a una demanda de ayuda.

El sentido de la vista es tan importante para nosotros que la mayoría hemos acabado por identificar nuestra realidad con aquello que vemos... aunque hay quien afirma que el mundo está compuesto por luces y sombras y que es nuestro cerebro el que determina el color en función de su vibración.

No hace mucho leí un artículo en el que se mencionaban los resultados de un estudio sobre la percepción de la luz por el ojo humano. Según parece nuestros ojos, ven el rango de luz comprendido entre los infrarrojos y los ultravioletas y que esto representa un irrisorio 0,5% del total del espectro lumínico... La realidad, ¿es sólo lo que vemos? ¿es sólo lo que perciben nuestros ojos?

En el artículo de Febrero hablábamos de cómo crearla esta realidad, lo más acorde posible a nuestros deseos, lo más cercana posible a nuestra esencia, a aquello que de verdad somos, dirigiendo nuestros pensamientos a un claro y definido objetivo y viviendo plenamente el momento presente, allí dónde el miedo, la ira o el sentimiento de culpa, principales emociones causantes de tantas disfunciones visuales, ¿no existen!

¿Cuanta gente vive su vida diaria según las costumbres, guardando en el armario sus mejores ropajes esperando el día perfecto para usarlos! La vida está sucediendo AHORA, empieza a vivirla plenamente si no quieres terminarla con un montón de "me hubiese gustado hacer", mejor hacerlo con un "estoy contento por lo que hice", siempre "a tu manera" como decía Sinatra. Estoy convencida de que cuando lleguemos al otro lado, de lo único que nos pasarán cuentas es de todo aquello que no hemos vivido, de lo que pudo haber sido y no fue, de todo lo que se nos quedó en el tintero...

Otra herramienta que podemos usar para mejorar nuestra visión son las afirmaciones, destinadas a ayudar a instaurar nuevos programas en nuestro ordenador central, de manera que nos lleve hacia la claridad.

Afirmaciones

He aquí una serie de afirmaciones que podemos usar o bien leyéndolas cada día, poniendo consciencia en ello, o bien utilizando cada día una como frase del día, escribiéndola en la agenda, con un post-it en el ordenador o en la nevera, de manera que cada vez que la veamos, sin necesidad de leerla, nuestro cerebro reconocerá el mensaje y lo grabará en algún rincón de nuestra mente, ayudando así a crear esa realidad que tanto deseamos: VER CLARO. Puedes utilizar estas u otras de tu invención, según tu sentir y necesidad, sabiendo que con ello mejoras tu vista y tu vida.

- 1-Estoy decidido a ver claro
- 2-Cuando soy yo mismo, veo más claro
- 3-Sé que puedo ver claro sin gafas
- 4-Mi visión es cada día más clara
- 5-Acepto nuevas maneras de pensar y ver que me aportan claridad
- 6-Acepto lo que veo y veo más claro
- 7-Veo llegar la claridad
- 8-La claridad, es libertad
- 9-Me doy cuenta de que veo cada día más claro
- 10-Sé que aquello que vivo me lleva a ver claro
- 11-La aceptación y el amor llevan a la claridad
- 12-Aprender a ver claro es más fácil de lo que pensaba
- 13-Opto por la claridad
- 14-La visión clara existe en el aquí y el ahora
- 15-Hoy elijo ver el amor

Si en ediciones pasadas hablamos de la miopía y la presbicia, de sus personalidades asociadas y posibles formas de salir de esos estados, en este artículo os hablaré del astigmatismo y del modo de cómo una persona que lo padece actúa en la vida.

El Astigmatismo: (Wikipedia)

En oftalmología, el astigmatismo (del griego "sin" y "punto") es un estado ocular que generalmente proviene

NOVA VISIÓ

CURSOS

Abre los ojos y ¡mira!

SANA TU VISTA, SANA TU VIDA

CONFERENCIAS GRATUITAS:

04 DE MARZO EN NOVA VISIÓ - SABADELL

PRÓXIMOS CURSOS:

06 Y 07 DE FEBRERO EN LOS GIRASOLES - ZARAGOZA
27 Y 28 DE FEBRERO EN LEPANT CENTRE - MATARÓ
13 Y 14 DE MARZO EN NOVA VISIÓ - SABADELL
24 Y 25 DE ABRIL EN NOVA VISIÓ - SABADELL

MÁS INFORMACIÓN: CARMÉ LLIMARGAS
Tel. 93 780.36.86 - Móvil. 636 42.31.97 - www.novavisio.org

KARDIA
TERAPIAS NATURALES

Directora: **Eulalia Cardona**
Psicóloga Clínica
(NºCol. M-03673)

Psicoterapia Cognitiva Conductual.
Hipnosis Clínica.
Regresiones.
Respiración Holotrópica.
Meditación.
Técnicas Cuerpo-mente.
Talleres para la evolución de la Conciencia.
Conciertos.
Alquiler de Sala para talleres.

Tratamientos para ansiedad, fobias, depresión, tabaquismo, sobrepeso, estudios,...

Tlf. 618 715 278
www.centrokardia.com
C/ María Auxiliadora, nº5 (Local)
Francos Rodríguez-Línea7

consulta las actividades en la agenda

de un problema en la curvatura de la córnea, lo que impide el enfoque claro de los objetos tanto lejos como cerca. La córnea, que es una superficie esférica, sufre un achatamiento en sus polos, lo cual produce distintos radios de curvatura en el eje del ojo, por ende cuando la luz llega al ojo, específicamente en la córnea, la imagen que se obtiene es poco nítida y distorsionada. En el astigmatismo, la magnitud del error de enfoque es diferente según el eje del meridiano de fijación, esto hace que los objetos se vean distorsionados.

Existen tres tipos de astigmatismo:

- **Simple:** Aparece en un solo eje.
- **Compuesto:** Idéntico al primero, solo que ahora se asocia a la miopía si los dos ejes enfocan delante de la retina, o a la hipermetropía si los dos ejes enfocan detrás.
- **Mixto:** Cuando un eje enfoca delante de la retina y otro detrás.

También pueden clasificarse en astigmatismo regular (ejes a 180°) y astigmatismos irregulares.[1]

El astigmatismo es de origen hereditario, pero también se puede producir después de intervenciones quirúrgicas, traumatismos o enfermedades.

Además de afectar la visión, puede producir dolores de cabeza o mareos, ya que el ojo intenta compensar el defecto con la acomodación, con el consiguiente esfuerzo muscular. También puede manifestarse sin afectar la visión ocular.

La mayoría de las veces, esta deficiencia es corregida con el uso de lentes tóricas o esferotóricas, ya sea en gafas o lentes de contacto. La más recomendable son el uso de lentes de contacto "duros". También existen soluciones quirúrgicas, como la cirugía refractiva. Esta última es la menos usada por su alto costo económico y por el riesgo que supondría someterse a una operación. Sin embargo, en la actualidad (año 2010), la cirugía láser (LASIK u otros nombres comerciales) se han visto reducidas en riesgo, siendo los índices de operaciones exitosas mucho más altos. Por otra parte, a pesar que los costos de la operación han disminuido drásticamente, siguen siendo elevados comparados con los precios de gafas comunes.

Personalidad asociada:

El astigmatismo es más complejo que la miopía y la presbicia, pues como se ve en la descripción anterior, varios son los efectos que se le atribuyen:

Una persona con astigmatismo puede ver torcida una línea recta o los objetos deformados como si de un espejo de feria se tratase, viendo alargada la parte superior y más corta la inferior, o viceversa; o puede ver las imágenes duplicadas, cuadruplicadas, etc...

El astigmatismo se asocia a la duda, a la confusión de valores, a sentimientos inciertos "no sé lo que quiero", "no sé lo que siento" son frases que le suelen acompañar a lo largo de su vida.

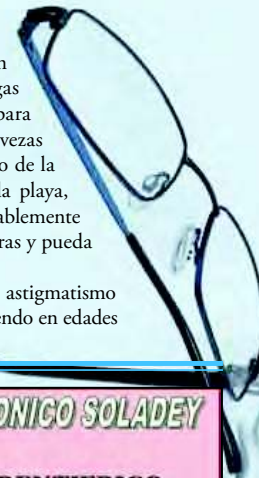
Desde un punto de vista metafísico, el ojo derecho (ojo masculino, del padre, la autoridad o de la voluntad) representa claramente aquello que "se quiere", así como el ojo izquierdo (ojo femenino, de la madre, del espíritu o de las emociones) indica aquello que "se siente". Siendo esto inverso en el caso de los zurdos.

Delante de una situación, el astigmático siente, reacciona de un modo determinado, encuentra inadecuado expresar lo que desea y acaba por cambiar de parecer, adaptándose a los deseos de los demás y creyendo o convenciéndose de que esto es lo que realmente quiere, acabando por

no tener claro lo que quería o sentía inicialmente. Se centra más en lo que debería querer o sentir que en su propia verdad. En algún momento de su vida "se perdió de vista", probablemente por recabar amor, por hacerse querer por los demás, por sentirse aceptado por su entorno.

Llegado el momento de ir de vacaciones, se decide en la familia, ir a la playa. Si al marido le ha gustado siempre la montaña y se dice a sí mismo: siempre he preferido la montaña a la playa, pero por el bien de la familia este año vamos a la playa, aquí no se generará el astigmatismo. Pero si su proceso de pensamientos es algo parecido a: ¿A la playa?, si, bueno, tampoco está tan mal la idea, así podré leer largas horas debajo de la sombrilla (para esconderse del sol), tomar cervezas con los amigos en el xiringuito de la playa, en realidad me gusta la playa, ¡sí, vamos a la playa! – probablemente aquí sus ideas no estén tan claras y pueda generar un astigmatismo.

En muchas ocasiones el astigmatismo acompaña a la miopía, apareciendo en edades



Alta Formación Certificada

Profesores de Yoga

Diploma de la European Yoga Federation
y de la Federación Española de Yoga Profesional
Certificada por la Yoga Alliance Internacional

Escuela
Internacional
de Yoga

Formación de Yoga de Prestigio

Consulta todos los próximos cursos en nuestra página web:

MASAJE AYURVÉDICO

por Swami Suryananda Saraswati (Amadio Bianchi)

PROFUNDIZAR EN PRÁCTICA PERSONAL

con apoyo de Disciplina Iyengar, por Silvia Jaén

CHAKRAS EN HATHA YOGA

por Maru de la Torre

CONSCIENCIA SENSORIAL

por Enric Bruguera

ANATOMÍA PARA EL MOVIMIENTO R

Método Blandine Calais-Germaine R CADERA, RODILLA Y TIBILLO

Marzo-Junio

Marzo

Abril

Abril

Julio

Clases de Yoga Diarias

Anatomía para el Movimiento R

Cursos de Especialización

Cursos Intensivos

Escuela de Ayurveda

Viajes y Vacaciones de Yoga

c/ López de Hoyos, 120. 28002 Tel. 91 416 6881 | 630 184 274 | Marbella 95 277 56 34

c/ Hermosilla, 102. Bajo dcha. 28009 Tel. 91 309 3607 | 630 184 274 | Mallorca 600 43 48 12

info@escueladeyoga.com

www.escueladeyoga.com

PREVENGA LA CAÍDA DEL CABELLO

CEPILLO ELECTRÓNICO

PREVENGA LA CAÍDA DEL CABELLO

Peine 1 (Biomasaje e inyección de productos.):
Genera micro electricidad que activa las células de los folículos.

Peine 2: Láser: Estimula los capilares sanguíneos del cuero cabelludo suministrando sangre a las células oxigenándolas.

Infrarrojos: Activan las células y promueven el metabolismo eliminando células muertas y reproduciendo nuevas.

FORTALECE Y REGENERA EL CABELLO

ELIMINA LA CASPA

El equipo consta de las 2 unidades

CEPILLO DENTAL IONICO SOLADEY

ADIOS AL DENTIFRICO

- Evita Caries, mal aliento y gingivitis
- Más efectivo que cualquier otro cepillo manual o eléctrico.
- Blanquea el esmalte y repele manchas dentales de forma no abrasiva.

DESINTOXICADOR IÓNICO

Purifica la sangre y drena el sistema linfático.

- Facilita la circulación sanguínea y su oxigenación
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Acelera el proceso metabólico.
- Elimina residuos ácidos.
- Elimina toxinas.
- Retarda el envejecimiento.
- Reduce la inflamación
- Remueve depósitos de grasa y colesterol.
- Aumenta la absorción de sustancias nutritivas.
- Facilita la eliminación de deshechos.
- Facilita el descanso nocturno.

VASO ALCALINIZANTE BIOFARM

CONTROLE EL EQUILIBRIO ACIDO-BASE DE SU ORGANISMO

- Convierte el agua común en agua alcalina rica en sales minerales.
- Mejora el metabolismo y el sistema inmunológico.
- Elimina radicales libres.
- Neutraliza toxinas
- Previene cálculos renales.

Se buscan distribuidores

Activa el hidrogeno

Rayos infrarrojos

Bajo potencial de oxidación

Balace alcalino

Iones negativos

Aumento de solubilidad

Son productos exclusivos de Biofarm Internacional S.L. Tlf. 91 444 34 24 / 666 21 22 42 www.biofarm.es info@biofarm.es

tempranas, dónde el niño, por ganarse el amor de sus padres, se adapta a aquello que el cree que se espera de él. Con ocasión de su cumpleaños sus padres le ofrecen escoger su regalo. Ya en la sección de juguetería de unos grandes almacenes, nada más llegar, ve un flamante coche teledirigido, rojo, brillante... y ¡su corazón da un vuelco!, pero no se puede decidir sin ver antes otras posibilidades y sigue viendo que si play station, que si esto que si aquello... nada que le haga vibrar como ese coche rojo... hasta que por fin ve un ordenador portátil, en oferta, con un año de conexión a Internet gratuito y una colección de DVD con todo el material de consulta que pueda necesitar para sus actuales estudios... y a su cabeza acuden pensamientos del tipo: no estaría mal pedir este ordenador, papá y mamá estarían contentos si les digo que es para mis estudios, aunque el coche rojo es precioso (se le acelera el pulso), sus padres ya cansados de esperar y de dar vueltas insisten en que tome una decisión, él no sabe por qué decidirse... continúa pensando, si elijo el ordenador, también podré conectarme y chatear con mis amigos y descargar música... etc, etc... sabéis que acaba eligiendo, ¿verdad? El ordenador para su trabajo en la escuela... ¡además convencido! Y la reacción de los padres suele ser aquella que el niño esperaba. Cuando llegan a casa y llaman a las tías o a los abuelos: ¿sabéis que ha elegido el niño por su cumpleaños? ¡un ordenador para su

trabajo!, siempre ha sido tan responsable... etc. Ese niño, con el tiempo acaba por desconectar de lo que realmente quiere o desea, y ya mayor cuando acuda con un grupo de amigos a un restaurante, tenderá a esperar que pidan antes los demás y pedirá lo que pida la mayoría, tal vez al leer la carta vio en el menú del día "canalones de la abuela" y cuando le tocó pedir sin ni tan siquiera darse cuenta pidió "paella" como todos... Para salir de ese estado de astigmatismo, de confusión, la persona debería empezar por preguntarse varias veces al día: ¿Qué quiero, de verdad, ahora?, desde si le apetece un café o una coca-cola cuando entra en un bar, a si desea ir al cine, al teatro o quedarse en casa... reconectar con sus propios valores, ser más él mismo, un ser más acorde con su esencia y ver que los demás no tan sólo lo aceptarán por quién realmente es, sino que incluso le apreciarán más por ello. Retornar a la visión clara pasa siempre por un proceso de cambio en el que la persona es más ella misma, vive más su propia esencia, aquello que en realidad es su verdad, dejando de vivir y actuar según las expectativas que cree que los demás tienen de ella. ¡Sé tú mismo! Y recuerda: Los ojos son el espejo del alma ¡un reflejo de ti!

Carme Llimargas - Terapeuta energética
www.novavisio.org - carme@novavisio.org

HIDROTERAPIA DE COLON

La curación comienza en el intestino

La terapia consiste en la irrigación profunda de todo el intestino grueso, con agua filtrada y esterilizada, a través de una cánula que se introduce en el recto. Esta cánula es de doble vía, lo cual permite la entrada de agua por un lado y la salida de desechos por otro, varias veces durante la sesión, sin necesidad de ir al aseo.

La presión, la temperatura y el flujo del agua se controlan gracias a un aparato electrónico manejado por el terapeuta durante todo el tratamiento. En ocasiones se masajea la pared abdominal del paciente para facilitar la expulsión de los residuos acumulados.

Estar libre de toxinas es lo más importante para tu salud, ayuda a tu organismo, ayúdate a ti mismo.

BIOSCREENING CAPILAR

intolerancias alimentarias, vitaminas, minerales
 aminoácidos, metales tóxicos, agentes químicos y enzimas

sólo con un mechón de cabello

Solicite sobres de recogida de muestras y formularios vía mail: quintaesencia@odontologia-holistica.com

Precio 270 euros. El plazo de entrega es de aproximadamente 20 días.



C/ Alfonso XII, 58 • 28014 Madrid
quintaesencia@odontologia-holistica.com

Si desea información adicional puede contactar en los teléfonos:
 91 527 17 65 - 91 528 66 14

diseño: www.comunicacionholistica.es

26 FORO INTERNACIONAL CIENCIAS OCULTAS Y ESPIRITUALES TERAPIAS NATURALES



**Lamas Tibetanos del Monasterio
 Gaden Shartse**



Marilyn Rossner
 La mejor medium del mundo



CONFERENCIAS:

40 AÑOS DE PARAPSICOLOGÍA EN ESPAÑA

• STANDS CON LOS PRODUCTOS MÁS NOVEDOSOS • TALLERES DE SANACIÓN • CONSULTAS DE VIDENCIA

1ª quincena de marzo en estación Príncipe Pío

Horario: de 11 a 14 h. y de 16:30 a 21 h.

www.artesadivinatorias.es | 679 412 627 | 629 724 863