

# Cataratas y Desprendimiento de retina

Amigo lector,

Me gustaría empezar este artículo a modo de carta, dirigida a ti, que tan fielmente lees mis artículos mes a mes... a ti, que me has llamado interesándote por mi trabajo, que me has mandado un mail consultando otros síntomas, que te decidiste a organizar un curso en tu tierra, o que, a pesar de la distancia, decidiste acudir a mi centro para compartir un fin de semana sanando tu vista, sanando tu vida...

Algunos me preguntáis que de donde he salido... que a qué dedico mi vida, que cual es mi formación, etc., etc. Entre muchos, me habéis animado a preparar un libro, mi primer libro, que verá la luz en breve. Es mi deseo el compartir con todos vosotros, las herramientas que a mí me ayudaron a VER CLARO.

Gracias, sencillamente, ¡gracias por vuestra acogida!

En los meses anteriores os hablé de los síntomas de visión más extendidos, los denominados defectos de refracción. Existen otros muchos síntomas visuales, que no por ser menos generalizados son menos importantes... así que vamos a dedicarles también un espacio, para que podamos encontrarles su metáfora, y así, dándonos cuenta del origen, tener la posibilidad de revertirlo.

## Catarata

En medicina oftalmológica se llama catarata a la opacificación total o parcial del cristalino.

Desde la metáfora, podríamos decir que una catarata es una progresiva no visión de la realidad, en la que de avanzar el síntoma hasta su máxima expresión, el resultado final es ver sólo sombras.

La catarata, es como un diafragma, un corte o separación: la persona toma distancia del mundo diciéndose "el mundo así no me gusta". No ve claro, o "se impide ver" una realidad que no le gusta.

Suele aparecer en edades avanzadas, momento en el que, en ocasiones, se tiene que hacer frente a situaciones poco agradables: una residencia para ancianos, separándose de la familia o a la propia muerte... En realidad surge cuando uno no ve nada que le motive, nada con lo que disfrutar en la vida.

Es curioso, a propósito de la muerte, ver como muchas personas, miran hacia otro lado cuando se habla de ella, como si con ellos no fuera la cosa, cuando en realidad, es lo único que tenemos seguro cuando nacemos: ¡que vamos a morir! ¿Por qué no nos preparamos para ello? Es parte del proceso de la vida... Todo en el Universo es cíclico, no hay mas que observar la vida de una planta, o de un animalito... no estamos tan lejos de ellos!

Todos formamos parte y somos UNO con la Naturaleza. Compartimos el mismo aire que respiramos y que nos mantiene en vida...

Tal vez nos ayude el verlo desde "otro punto de vista": Estamos aquí de viaje y por voluntad propia. Hemos venido a experimentar una serie de circunstancias, a conocer formas distintas de expresar nuestro Ser. Para

ello, lo mismo que cuando viajamos a un país exótico, hemos tenido que adaptarnos a las costumbres del lugar y ¡como no! alquilar un vehículo de la zona, para poder desplazarnos... "cuando volvemos a casa" lo dejamos allí... en cierto modo, nuestro cuerpo físico, es ese vehículo que nos permite desplazarnos, adaptarnos al medio y una vez se acaba el viaje, nos desprendemos de él y volvemos a casa con un montón de experiencias vividas y nuestra vida continua, de otro modo, con otro vehículo. Encontrar nuevos alicientes en la vida, ocupaciones o ilusiones que motiven a la persona, sentirse amada, disfrutar de las cosas hermosas de la vida, puede ayudar a resolver esa catarata.

## Desprendimiento de retina

El desprendimiento de retina es una enfermedad ocular ocasionada por la separación de la retina neurosensorial del epitelio pigmentario al que, en condiciones normales, está adherida. Como consecuencia de ello la retina neurosensorial queda sin riego sanguíneo y se produce pérdida de visión.

El síntoma característico es un defecto en el campo visual que, muchas veces es percibido por el paciente como la aparición de un telón negro. A veces desaparece espontáneamente por la mañana, en el momento de levantarse, para reaparecer unas horas después.

En un sentido metafórico, el desprendimiento de retina puede ser provocado por una muerte o separación brusca de un ser querido. Suele coincidir con la muerte repentina de un familiar cercano, con una separación, cambio de residencia o de país de un cónyuge o en muchas madres, cuando su hijo se iba al servicio militar.

En ocasiones resulta doloroso "ver" algunas situaciones de la vida. Es de gran ayuda, llorarlas si es necesario, aceptarlas con serenidad, procesarlas, sabiendo que todo tiene una razón de ser en la vida. Incluso en los casos de la pérdida de un ser querido, por duro que sea aceptarlo, el verlo desde el mismo punto de vista que os comentaba en el anterior síntoma, aceptar que la muerte no es sino un cambio de forma, un continuar la vida de otra manera, puede ser un bálsamo para nuestro herido corazón.

En la próxima publicación, os hablare de otros síntomas y sus metáforas. No dudéis en seguir contactándome, exponiéndome vuestras dudas y sugerencia, ¡sois siempre bienvenidos!

¡Mírate!

Carme Llimargas  
www.novavisio.org

NOVA VISIO

CURSOS

Abre los ojos y ¡mira!

SANA TU VISTA, SANA TU VIDA

CONFERENCIAS GRATUITAS:

16 DE ABRIL EN NOVA VISIO - SABADELL (BARCELONA)

PRÓXIMOS CURSOS:

24 Y 25 DE ABRIL EN NOVA VISIO - SABADELL (BARCELONA)

MÁS INFORMACIÓN: CARME LLIMARGAS  
Tel. 93 780.36.86 - Mòvil. 636 42.31.97 - www.novavisio.org

Construye tu destino

Yestemágico 2010 23 mayo

Cantantes Concheros  
Seminario Espectáculo a cargo de Josep M. Ferrigla  
Director: Societat d'Etnoastronomia Aplicada 1  
Espai Cultural de Sabadell i del Centre de Recerca i Història de Sabadell  
Lluis Penlagua, Músico y compositor, Premio Academia de las Artes y las Ciencias de la Música

más información:  
967 43 11 54  
turismo.yesto@itpualba.es